



Respekt-Trainerin  
**Nadine Ahrens**

Jahrgang 1978 | Blomberg



Jeder von uns ist begabt! Aber wenn du einen Fisch danach beurteilst, ob er auf einen Baum klettern kann, wird er sein ganzes Leben lang denken, er sei dumm

Albert Einstein



Nadine Ahrens  
in 3 Worten:

bewegt

berührt

begeistert

Ich bin Nadine, Persönlichkeitscoach aus Leidenschaft. Ob als Ausbilderin im Fitness- und Ernährungsbereich, im Facereading oder als Referentin für Themen im Gesundheits- und psychologischen Bereich seit mehr als 20 Jahren.

Jeder Mensch ist einzigartig und geht auf seine Weise durch die Welt. Das zu erkennen und achtsam damit umzugehen, eröffnet neue Perspektiven und führt zu wertvollen Aha-Momenten – sowohl im privaten als auch im beruflichen Miteinander. Ein respektvoller Umgang und eine wertschätzende Kommunikation sind dabei der Schlüssel, um echtes Verständnis und eine tiefe Verbindung aufzubauen. Wichtig sind stets die eigene Denkweise und die Wirkung, die wir auf andere haben. Nur durch den Blick über festgelegte Schublade hinaus ist es möglich, ein Gegenüber in seiner Ganzheit wahrzunehmen.

Es ist mir ein Anliegen, Menschen zu unterstützen, sich selbst besser zu verstehen, Klarheit über die eigene Persönlichkeit zu gewinnen und ihre individuellen Stärken, Schwächen und Talente zu entdecken. Für ein respektvolles Miteinander!