



Respekt-Trainerin
Bettina Linger

Jahrgang 1980 | München



Das Leben ist ein Bild aus vielen verschiedenen
Puzzleteilen, das durch den Rahmen RESPEKT vollendet,
vervollständigt und verschönert wird.



Bettina Linger
in 3 Worten:

Offen auf
andere zugehen

Authentisch
selbst sein

Wegbegleiterin

Ob im Großkonzern der Automobilbranche, in der Familie, in der Partnerschaft, in Freundschaften oder auch in der Schule – wenn Kommunikation scheitert, fehlt vor allem eines: die Bewusstheit für respektvolle Kommunikation. Zahlreiche Situationen in den oben genannten Lebensbereichen durften in mein Leben treten damit ich mir folgende Fragen stellte:

„Was lief heute in der Kommunikation anders als sonst – dass das Gespräch zum gleichen Thema scheiterte bzw. erfolgreich verlief? und „Was braucht es, um besser zu kommunizieren?“

Seit über 10 Jahren befasse ich mich mit Kommunikation und vor 4 Jahren kamen die verschiedensten Themen der Persönlichkeitsentwicklung dazu. Als hochsensible Frau ist es mir eine Herzensangelegenheit durch respektvolle Kommunikation Menschen jeden Alters offen, authentisch, interessiert und vertrauensvoll zu begegnen. Meine Leidenschaft ist es Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu inspirieren und sie in der respektvollen Kommunikation dort abzuholen, wo sie stehen, damit im Anschluss der wertschätzende Umgang mit seinen Mitmenschen bewusst gelebt werden kann.